

2019年10月

2018年度(2019年2月～3月実施)定期健康診断及びストレスチェックテストの結果等について

総受診者: 202名
 受診率: 99.5% (1名産休中)
 二次健康診断給付対象者 0名

特定保健指導対象者等

積極的支援		動機付け支援	
対象者	6名	対象者	4名
支援推奨中	1名	支援推奨中	1名
治療開始等	1名	治療開始等	0名
支援終了	4名	支援終了	3名

有所見率

	2017年度	2018年度	☆全国平均
★全項目	47.5%	50.9%	55.5%
血圧	9.2%	11.5%	16.1%
貧血	12.5%	17.7%	7.7%
肝機能	12.0%	12.5%	15.5%
血中脂質	18.5%	19.2%	31.8%
血糖	8.7%	12.5%	11.7%
心電図	9.0%	2.8%	9.9%

★視力検査は除く

☆「労働衛生のしおり」より

ストレスチェックの職場分析による健康リスク



	仕事の負担	職場のサポート	総合	高ストレス者の比率
※全国平均	99	96	95	
※同業種平均	102	93	94	
2018年	100	96	96	18.7%
2017年	103	99	101	18.4%
2016年	104	97	100	17.0%

※(公社)全国労働衛生団体連合会

生活習慣(タバコ・お酒等)・自覚症状

	2017年	2018年
喫煙率	21.3%	21.2%
何らかの継続的運動習慣	40.3%	39.4%
1合/日以上のお酒の習慣	36.3%	37.2%

	2017年	2018年
腰痛	20.2%	24.0%
便秘	10.3%	13.0%
胃痛・胸やけ等	3.7%	11.1%
ストレスが強い	13.1%	13.5%

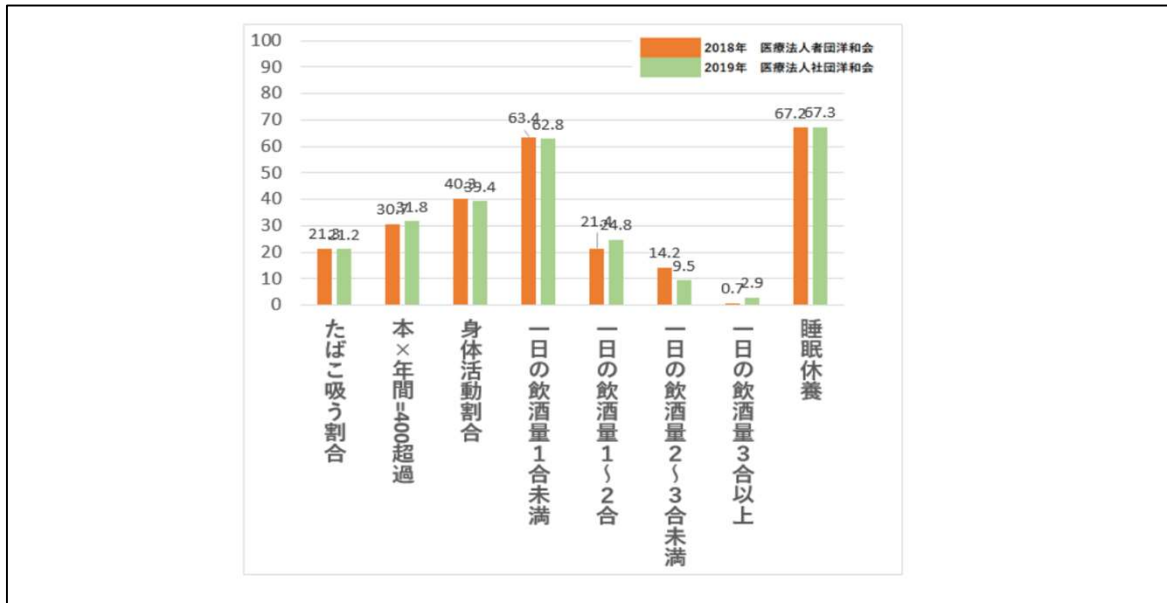


 組織として早急な対策が必要がある
 今後注視していく必要がある

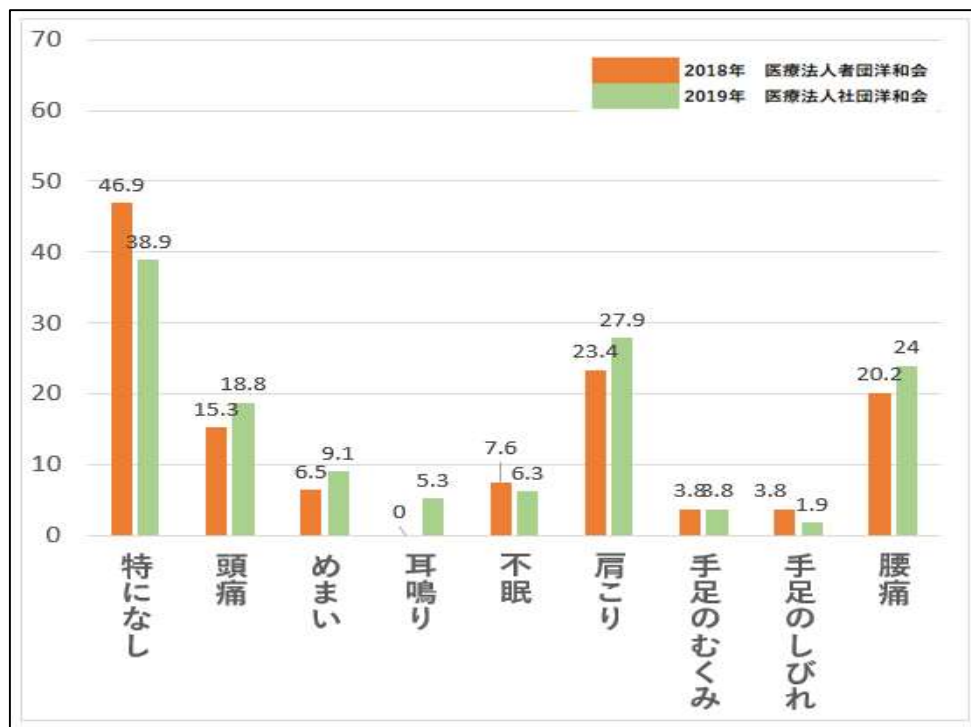
改善目標

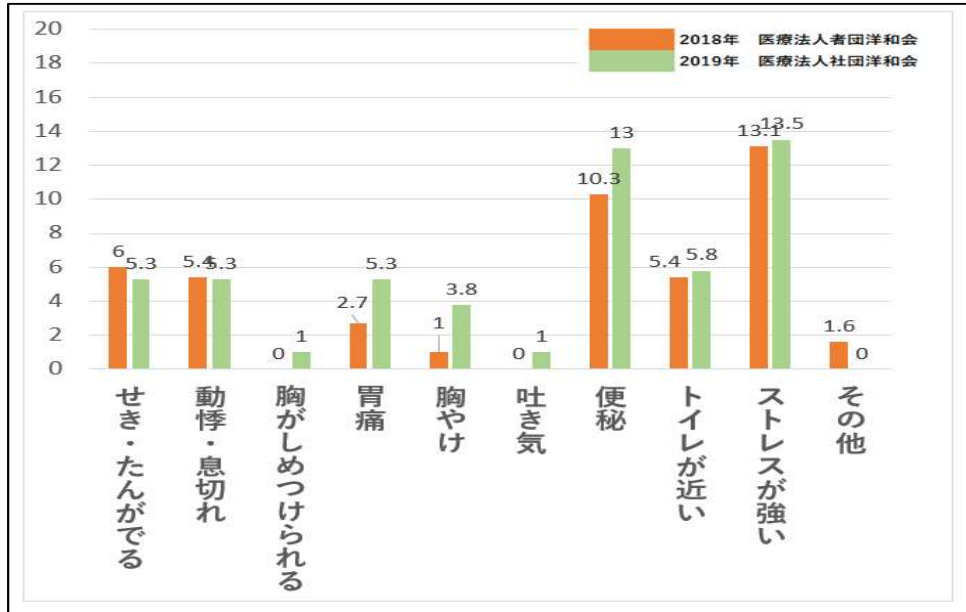
改善項目	現在値	目標値	対策
貧血有所見率	17.7%	10%未満	貧血に特化した健康教育を実施 鉄分の多い食事摂取 社内自販機に鉄分を多く含むドリンクを置く
喫煙率	21.2%	10%未満	禁煙に特化した健康教育を実施 禁煙外来受診を強く推奨する 毎月22日を「禁煙の日」とし、意識を高める
腰痛	24.4%	減少	腰痛に特化した健康教育を実施 3秒のできる腰痛体操を推進 ラジオ体操を朝礼で実施し、組織に拡げていく
便秘	13.0%	減少	社内自販機に乳酸菌飲料置く 食物繊維の豊富なお茶を安価で提供 外部講師による「腸活」講習の実施

生活習慣



自覚症状





主要検査結果

